

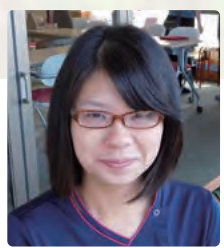
■発行/都会メディカルケアシステム 渡辺 康介
 ■編集/福利厚生・広報委員会 京都市北区大宮南田尻町59番地
 ■ホームページ/https://www.miyakokai-kyoto.com/
 ■お問い合わせ/ info@miyakokai.or.jp

理念 ■患者様・ご利用者様の立場にたったキュア(医療)・ケア(介護)を提供いたします
 ■医療・介護・福祉を通して地域、社会に貢献いたします
 ■職員の質の向上をはかります



今月のご長寿様

塚本 しづ様
 1924年(大正13年)2月20日生 100歳



私を支えてくれた大切な家族
 — 祖母は100歳 —

訪問看護ステーションにしがも 管理者
 奥村 由香理

私が訪問看護ステーションにしがもの管理者となり、八年半が過ぎました。
 私は渡辺医院をはじめ都会のある、この地域で生まれ育ちました。明るく、元気で活発な子供だったと思います。私が小学生の頃、祖父が亡くなり、「おばあちゃんが一人で寂しいかなあ」と思った私は祖母の元へ行き、しばらく祖母と二人で暮らす時期がありました。
 看護師の免許をとり病院勤務をしていた頃、夜勤で夜中に帰ってくる私に祖母がいつも夜食を準備して帰りを待っていてくれました。
 結婚出産し子育てをしながら仕事をする私に、両親や祖母は常に力を貸してくれていました。そんな私を、大切に思っていてくれる家族がいたからこそ、今の自分があると思っています。
 祖母は、今年100歳の誕生日を迎えました。家族に迷惑をかけたくない、という思いで祖母は100歳になってから初めて介護保険を申請し、介護サービスの利用をすることになりました。
 私の大切な仲間が、私の大切な家族を支えてくれています。
 私はこの地域で生まれ、家族や地域の色々な方々に育ててもらったことに、これからも感謝し続け、自分のできることを精一杯行う。そんな気持ちで、今後も地域の方たちに喜んでいただけるサービスを提供していきたいと思えます。

※本号の「今月のご長寿様」が奥村看護師のおばあ様です。

都の風 川柳

優秀賞

豆をまき ひとつ増えて
 数多し
 東 昭江様

佳作
 車いす くぐる鳥居に
 初日さす
 西賀茂ケアセンタ内匿名

佳作
 卒寿の日 新たな気持ち
 新ホーム
 大坪 昭明様

佳作
 朝明に 雪かぶる音
 まぶしきよ
 山本 春雄様

次点

梅の海という 言葉飛び交う 梅の園
 小川 昭江様

喪の葉書増え 年賀減り 友思う
 大坪 昭明様

※優秀賞クオカード1000円分
 佳作クオカード500円分
 「都の風」では引き続き川柳を募集しています。
 ご応募お待ちしております。

【宛先】
 〒603-8831
 京都市北区大宮南田尻町59
 医療法人社団都会本部3階
 「都の風」編集部宛て



クロスワード「答え」

1	タ	2	イ	3	ア	4	タ	5	リ
		6	ス	7	ズ	8	ナ		
7	タ			9	マ				ク
8	カ		10	ツ	ヤ		ク		
11	ハ		12	ジ			サ		ケ

ハナマツリ(花祭り)

Facebook QRコード Instagram QRコード ホームページ QRコード

ほっこり庵

毎月1日にお花屋さんにお花を届けていただき利用者様に生けていただいています。

いつも利用者様が「素敵だな」とおっしゃってくださいます。

現在ほっこり庵は改装工事中で片方のフロアが使用できない為、一つのフロアに両フロアの利用者様が集まって食事等をしていただいています。

フロアに集まる人数が多いため戸惑いもありますが、日頃関わりが少ない利用者様同士交流できる良い機会です。



グループホームの日常の風景

一乗寺ほっこり庵

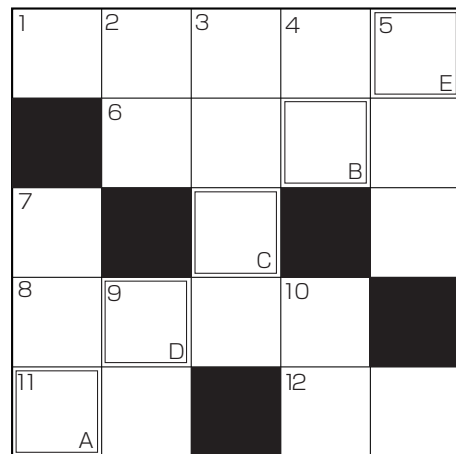
一乗寺ほっこり庵では毎月1回、利用者様のリクエストに応じて季節に合った食材を使って昼食を作っています。皆様「美味しい!」と喜ばれています。

おやつも、おしるこやスイートポテトなど利用者様が喜んで頂けるものを手づくりして提供しています。



- 12 伏見や灘が本場
- 11 旅の〇〇は揺き捨て
- 8 彼の〇〇〇〇で大勝利
- 6 果物が枝にいつぱい
- 1 捨て身のぶつかり
- 10 〇〇野球。〇〇競馬
- 9 昔風な十字路
- 7 飛機が空港から…
- 5 牡丹餅が落ちてくるかも
- 4 「四阿」とも書く建物
- 3 安楽〇〇。大臣の〇〇
- 2 へたてのカギ

へたてのカギ



「問題」A～Dをつなぐと答えです

『クロスワード』

出題 小田正

モデルサム基金

善意の浄財を、皆様のより良い生活のお手伝いのためのボランティア活動に活用させていただきます。

第16回 都会メディカルケアシステム学会を終えて



4年ぶりに対面での開催となった都会メディカルケアシステム学会。

午前中の講演会では琉球大学医学部附属病院の金城隆展先生による「カード式事例検討会」を通して「ナラティブ=物語」を学びました。午後は各サービス事業所から事例に基づく研究発表や活動報告がありました。また能登半島地震への支援活動報告がありました。

ご利用者の生活を支えていく為に医療と介護の連携はもちろんのこと、ご利用者の思いと向き合っていく為に私達に必要な事は何かについて学ぶ機会となりました。

今後も私たちは学びを深め、皆様に「安心できる場所」「頼りになる存在」となれるよう努めて参ります。

2024年2月18日(日) 京都ホテルオークラにて

教育委員会委員長 佐藤大輔

懇親会

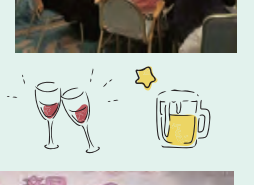
—令和5年度職員懇親会を終えて—

デイサービスセンターつるさんかめさん 相尾香織

2019年の開催を最後にコロナウイルスの影響で、都会学会、懇親会の対面での開催が中止されていましたが、この度4年ぶりの対面での開催となりました。

懇親会は職員有志「ザ・モデルサムズ」のバンド演奏をはじめ、都美先生とお仲間によるフラメンコ演奏、景品争奪のじゃんけん大会など、参加した職員にとって笑いの絶えないとても有意義な楽しいひと時になったのではないのでしょうか。日頃、マスク姿でしか顔を合わさない先生方や職員同士、食事やお酒を交え、良い交流の機会になりました。

次年度以降も開催できるように、福利厚生・広報委員会の一員として皆様楽しんでいただける企画を考えていきたいと思っています。



にしがもさん家

地域公開講座

2月11日(日)、「にしがもさん家」にて地域公開講座が開催され、「栄養と運動」をテーマに渡辺西賀茂診療所の管理栄養士と理学療法士が講義を行いました。

当日は、チラシやロコミにより9名の方が参加され、積極的に質問もしてくださり、大変盛り上がりしました。

これからも、「にしがもさん家」を利用して、いろいろな企画を地域の皆様にお届けしていきたいと考えています。

